

AUTODIAGNOSTIC DES POSITIONS DE VIE

1. Style des relations

- a – Je me justifie, me défends parfois, je critique, parfois je me protège
- b- J'utilise le contrôle et la persuasion, je n'hésite pas à faire pression
- c- J'aime les gens, ma sympathie m'aide à me faire accepter
- d- J'informe, je propose des occasions de développement, nous analysons ensemble les problèmes et les opportunités

2. Approche des problèmes

- a- J'essaie de les éviter, je m'arrange
- b- Je tiens aux objectifs, mais aussi à la qualité de la vie et de travail de chacun
- c- Je me soucie surtout de tenir mes objectifs
- d- Je fais en sorte que chacun soit satisfait

3. Attitude face aux règles

- a- Pour moi, les règles sont les règles, c'est tout
- b- Les règles sont des bonnes choses, j'insiste pour qu'on les suive
- c- Ce sont les règles de conduite, elles sont utiles mais n'en soyons pas prisonniers
- d- Je pense qu'on devrait s'efforcer de les suivre

4. Vision des conflits

- a- Les conflits peuvent être utiles, nous en tirons des occasions de progresser
- b- Je n'aime guère les conflits, ça nuit aux relations
- c- Je pense qu'il faut d'abord penser au travail et ne pas refaire le monde
- d- Ce n'est pas mon affaire

5. Réaction à la colère

- a- Je n'aime pas m'affronter à la colère, ça m'est pénible
- b- Ça me rend très désagréable et méfiant
- c- Je pense qu'il faut d'abord penser au travail et ne pas refaire le monde
- d- J'en veux à ceux qui se permettent ça

6. Attitude envers les supérieurs

- a- Je vois les points faibles, je critique ou je manipule
- b- Je fais de mon mieux, j'espère être apprécié
- c- Chacun son travail
- d- On discute, on échange, on négocie

7. Humour

- a- Je fais rire à mes déPENDS
- b- Je pratique l'ironie désabusée
- c- Je sais trouver le mot qui libère et détend
- d- Mon humour est caustique mordant

8. Attitude de base

- a- Je t'y ferai aller
- b- Je vais de l'avant avec toi
- c- Puisqu'il faut y aller
- d- Aller là ou ailleurs

ÉVALUATION DES RÉPONSES

Positions de vie	+/-	+/-	-/+	-/-
1. Style de relations	d	b	c	a
2. Approche des problèmes	b	c	d	a
3. Attitude face aux règles	c	b	d	a
4. Vision des conflits	a	c	b	d
5. Réaction à la colère	c	d	a	b
6. Attitude envers un supérieur	d	a	b	c
7. Humour	c	d	a	b
8. Attitude de base	b	a	c	d